

INEDIT EN FRANCE

Paris, le 2 octobre 2025

Journée nationale des Aidants – 6 octobre 2025

Naked Heart France déploie le programme de l'OMS pour former les aidants d'enfants autistes

La Formation aux Compétences des Aidants s'adresse aux familles d'enfants âgés de 2 à 9 ans présentant des troubles du neurodéveloppement. Élaboré par une équipe d'experts de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) et d'*Autism Speaks*, ce programme rigoureux a déjà été déployé avec succès dans plus de 30 pays.

Traduit en français et adapté par les équipes de Naked Heart France, la formation est prodiguée en France cette année pour la première fois.

Chaque année, environ 8 000 enfants autistes naissent en France¹. Mère, père, grands-parents... plusieurs centaines de milliers de personnes aident ces enfants au quotidien. A l'heure où les délais d'obtention d'un diagnostic se comptent en mois voire en années, ce programme de formation leur permet de s'outiller rapidement pour accomplir les actes et les activités de la vie quotidienne de l'enfant. Complémentaire des approches de développement centrées sur l'enfant, cette formation dédiée aux aidants poursuit un double objectif :

- renforcer la confiance des aidants dans leurs compétences, notamment parentales, grâce à des solutions concrètes applicables chaque jour au sein du foyer ;
- améliorer le bien-être des aidants et des enfants en favorisant des interactions quotidiennes de qualité.

Natalia Vodianova, fondatrice de Naked Heart France :

« Les aidants d'enfants autistes sont trop souvent invisibilisés. A l'occasion de la Journée Nationale qui leur est dédiée, nous sommes fiers d'annoncer avoir formé en 2025 douze experts à la Formation aux Compétences des Aidants. Ils pourront à leur tour transmettre ces connaissances à d'autres professionnels et à de nombreuses familles comptant un enfant autiste. »

27 heures de formation dispensées par session

La Formation aux Compétences des Aidants, appelée CST (Caregiver Skills Training) en anglais, comprend neuf séances en petits groupes et trois visites individuelles à domicile. Les aidants y apprennent à utiliser le jeu, les activités et les routines du quotidien comme levier pour renforcer l'interaction et la participation, le développement et l'apprentissage de l'enfant. Les séances de formation abordent spécifiquement la communication, l'engagement, les compétences de la vie quotidienne, les comportements difficiles et les stratégies d'adaptation de l'aidant.

Participation à la stratégie nationale sur l'autisme et les TND

Cette formation inédite en France figure dans les recommandations promues par les autorités publiques à la rubrique « Guidance parentale dans les troubles du neurodéveloppement ». La formation a été proposée gratuitement à douze experts lors de deux sessions organisées par l'association Naked Heart France à Paris, en février et septembre 2025. Ces douze profils experts certifiés sont désormais à même de dispenser la Formation aux Compétences des Aidants à d'autres professionnels sur le territoire français ainsi qu'aux familles. Cette étape débutera en octobre 2025.

¹ Selon l'INSERM, Institut national de la santé et de la recherche médicale. Selon les estimations américaines, environ 1 enfant sur 31 est atteint d'un trouble du spectre autistique.



<https://www.who.int/teams/mental-health-and-substance-use/treatment-care/who-caregivers-skills-training-for-families-of-children-with-developmental-delays-and-disorders>

À propos de Naked Heart France

Fondée par Natalia Vodianova, mannequin et philanthrope, l'association s'est donnée pour mission de soutenir les enfants autistes et leurs familles. Naked Heart France œuvre à l'amélioration de l'accompagnement et la prise en charge dès leur plus jeune âge d'enfants présentant des troubles du spectre autistique et d'autres troubles neurodéveloppementaux. Les experts de l'association identifient des programmes de référence accessibles à tous et veillent à leur adaptation culturelle, afin de répondre aux besoins spécifiques des professionnels et des familles. Cet engagement se traduit par la mise en œuvre de programmes d'intervention précoce et de pratiques scientifiquement validées. Ces programmes sont axés sur des thérapies comportementales et des initiatives de guidance parentale. Ils offrent ainsi un soutien concret et adapté aux enfants et à leurs proches.



"Mon expérience personnelle en tant que sœur d'une personne ayant de multiples handicaps, ainsi que le parcours de ma famille, a représenté un défi considérable. Je ne peux qu'imaginer à quel point nos vies auraient été différentes et plus heureuses si des pratiques fondées sur des données scientifiques avaient été accessibles durant les premières années de ma petite sœur."

Natalia Vodianova

Fondatrice de Naked Heart France

Suivez Naked Heart France sur [Instagram](#) et [LinkedIn](#)

CONTACT

Elisabeth Boucher

elisabeth@nakedheart.fr

+33 (0)6 26 54 33 41